

秋も深まり、朝夕の冷たい空気に寒さを感じることが多くなりましたね。戸外に出ると赤や黄色に色づいた落ち葉の色とりどりの絨毯のように広がっています。秋の自然を感じながら、今月も元気に過ごしていきたくですね。一緒に遊んだりお話しできることを楽しみにお待ちしております。

2020年11月の予定



…支援室開放日です
(9:00~12:00、14:00~16:00)

月	火	水	木	金	土
2	3 祝日	4 午前 出前おはなし隊	5 午前 保育園見学会	6	7 閉室
9	10	11 午前 保育園見学会	12 午前 こりすの日 (7ヶ月まで)	13	14 閉室
16 午前 離乳食講座	17	18 午前 出前おはなし隊	19	20 午前 保育園見学会	21 閉室
23 祝日	24	25	26 午前 こりすの日 (8~11ヶ月)	27 園行事の為 午後のみ開放	28 午前 パパ体操
30 午前 保育園見学会					

* 駐車場に限りがございます。近隣の方は徒歩等のご来園をお願い致します。また、路上駐車や近隣の施設等への駐車はご遠慮下さい。
* 感染症の流行や園の都合でお休みになる場合があります。支援室ブログと園舎前の掲示板にてお知らせ致します。
* イベントを行っている間は支援室の開放はお休みになります。

- 助産師の早坂先生が午前中支援室にいます。
- 子育て支援員の笠間先生が午後支援室にいます。

授乳や発達のこと、妊娠・出産について育児でのお困りごとがありましたらお気軽にご相談下さい

お知らせ

支援室利用の事前予約について
お電話での事前申し込みを先着順で行います。今後も当面の間、新型コロナウイルス感染拡大防止の為人数(各4組)とご利用日時間の制限をさせていただきます。又、保護者の方のマスク着用、入室時の検温、手指消毒にご協力下さい。下記の通り、ご希望の時間に事前予約申し込みをお願い致します。

- ① 9:00~10:25
 - ② 10:35~12:00
 - ③ 14:00~16:00
- 支援室専用電話 022-342-0610

出前おはなし隊について

七工田公園で「出前おはなし隊」を開催の際、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から安心してお話しできるようにマスクの着用をお願い致します。参加される皆様には、以下のことをご協力よろしくお願い致します。

- ・ブルーシートを敷いておはなし隊についていたるは、当日先着順で10組とさせていただきます。
- ・保護者の皆様にはマスクの着用をお願い致します。
- ・開演直前に、手指消毒と検温をさせていただきます。(少しでも微熱や風邪症状のある方はご参加をお遠慮下さい。)
- ・参加される方は、受付簿にお名前・ご連絡先のご記入をお願い致します。

イベントのご案内

イベントの詳細は、支援室ブログに掲載しますのでご覧下さい。
<お申し込み・お問い合わせ> 022-342-0610

出前おはなし隊

第1・第2の曜日に、七工田公園のキッズ広場で絵本や新刊の読み聞かせをしています。

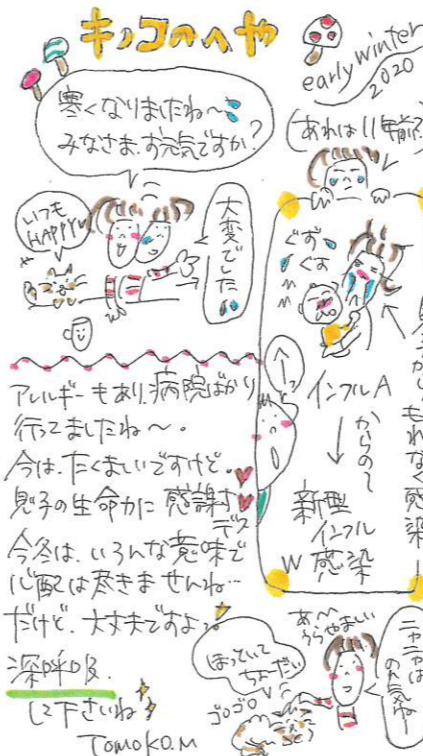
11月は・・・4日(水)・18日(水)
10:30~とあります。

* 天候やイベント等で中止になる場合があります。当日の朝9:30頃に支援室ブログでお知らせ致します。

離乳食講座

離乳食は赤ちゃんの昌険!!
離乳食の進め方やコツを当園の助産師の「早坂ひかり先生」から『楽しい離乳食』について学んでみませんか?

日時: 11月6日(木) 10:35~11:35
対象: 概ね4ヶ月~1歳位までのお子様
お申し込み受付: 11月5日(水) 10:00~
(先着4組)



こりすの日

0歳児の赤ちゃんを対象に遊べる『こりすの日』この日は、助産師もおり、身長計、体重計もご用意しております。足型アート等も楽しみながらゆとりとした雰囲気の中でお子様の成長を一緒に喜び合いませんか? ぜひ遊びにいらして下さいね!!

- 日時: ① 11月2日(木) 10:00~12:00
7ヶ月までのお子様 先着4組
- ② 11月26日(木) 10:00~12:00
8ヶ月~11ヶ月までのお子様 先着4組

お申し込み受付: 11月2日(木) 10:00~
※(①②)グループ同時受付となります。

パパ体操

ろりぽっぷのスペシャルカリキュラムで体操を教壇に上っている渡辺裕之先生が、パパと一緒に身体を動かす遊びを教えてくださいます。

11月と一緒に厚着も合わせて楽しい時間をお過ごしませんか? (ママの見学OKです。)

日時: 11月28日(土) 10:15~11:00
場所: ろりぽっぷ泉中央南園 1F 森のひろば
対象年齢: 1歳以上 (歩行可能なお子様)
お申し込み受付: 11月13日(金) 10:00~

森のレストラン

あさみ先生のおススメレシピ

〜ビビンバ丼〜

- | 〈材料 子ども5人分〉 | 〈作り方〉 |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん: 5人分 ・豚かた肉: 200g ・しょうゆ: 小さじ1 ・みりん: 小さじ1 ・料理酒: 小さじ1 ・おろしにんにく: 少々 ・ほうれん草: 100g ・豆もやし: 90g ・にんじん: 30g ・しょうゆ: 大さじ1 ・みりん: 小さじ1 ・砂糖: 小さじ2 ・おろしにんにく: 少々 ・ごま油: 適量 | <ul style="list-style-type: none"> ① 食べやすい大きさに切った豚かた肉を★1の調味料と一緒に漬けておく。 ② ほうれん草、もやしを食べやすい大きさに切り、にんじんを千切りにする。 ③ 熱した鍋にごま油を入れ①の豚かた肉を炒める。 ④ 豚かた肉に火が通ったら、にんじんを入れ、やわらかくなるまで炒める。ほうれん草、もやしを加え、火にかける。 ⑤ ★2の調味料を入れ、よく混ぜ合わせる。 ⑥ 茶碗にご飯を盛り、具材をのせたら出来上がり! |

★ごはんがすすむ、子どもたちに人気のメニューです! 大人用には最後にコチュジャンを加えてもおいしく出来上がります!



* お問い合わせ・お申し込み *

ろりぽっぷ泉中央南園
仙台市泉区泉中央南9番地
Tel: 022-342-0610 Fax: 022-371-2834
Mail: hinatabokko.lollipop.ed.jp
HP: https://www.lollipop.ed.jp/izumichuominami
Blog: https://blog.goo.ne.jp/lollipopizumi_shien
~子育て支援室の情報や園の情報など
随時ブログを更新しております!~

12月の予定

- 出前おはなし隊 2日(水)・16日(水)
- パパ体操 8日(火)
- こりすの日 17日(木) 8~11ヶ月のお子様
22日(火) 7ヶ月までのお子様