

こりすだ日
 0歳児の赤ちゃんを対象に「こりすだ日」身長・体重を測り、足型をとるなど、お子様の成長を喜ぶ合いです。この日は助産師もおります！ぜひ遊びにいらして下さい。
 日時: ① 8月19日(木) (～7ヶ月まで対象)
 ② 8月31日(火) (8～11ヶ月まで対象)
 10:00～12:00 (各回4名ずつ)
 <お申し込み受付> 8月2日(月)
 ※ 対象年齢: ① 10:00～ (～7ヶ月まで) ② 11:00～ (8～11ヶ月) によって受付時間が異なります。

ベビーヨガ
 赤ちゃんと一緒にストレッチをとりながら「ベビーヨガ」で親子の絆を深めませんか? 講師には、「キコアハヤ」も揃っています。三浦知子先生をお招きします!!
 日時: 8月6日(金) 10:15～11:00
 対象: 5ヶ月～11ヶ月の首がすたっているお子様
 <お申し込み受付> 7月26日(月) 10:00～ 先着3組

保育園見学会
 「ろりぽっぷ泉中央南園、どこかなところ?」「どうすれば入園できるの?」そんな皆さんの疑問を解消すべく、今年度も保育園見学会を行います。泉中央健康課の保育サービス相談員の方に保育園申し込みについて教えていただきます。来年度入園をご検討の方が対象となります。
 ① 9月10日(金) ② 9月18日(土)
 ③ 9月24日(金) ④ 10月16日(土)
 ⑤ 10月22日(金) ⑥ 10月29日(金)
 ⑦ 11月6日(土) ⑧ 11月9日(火)
 ⑨ 11月25日(木)
 ※ ②④⑦は、保育サービス相談員の方から来園する予定になっております。
 <お申し込み受付>: 8月20日(金) 10:00～

こぐまの日
 「こぐまの日」産好あるびを身近な材料を使って、簡単な手作り玩具作りを楽しめるコーナーをご用意しております!! 近い年齢のお子様に合わせているお母さん同士、嬉しや小悩みを共感し合って、親子で楽しいひとときを過ごしませんか?
 日時: 8月24日(火)
 ① 9:00～10:20 1歳～1歳半
 ② 10:40～12:00 1歳7ヶ月～2歳前後
 ③ 14:00～15:20 2歳～
 <お申し込み受付> 8月10日(火) 10:00～ (各先着4組)

森のレストラン あみ先生のおすそ分けレシピ
 ～麻婆なす豆腐～
 (材料 子供も5人分) 木綿豆腐: 250g、豚ひき肉: 160g、にんじん: 25g、玉ねぎ: 50g、干しいたけ: 5g、たけのこ(水煮): 50g、なす: 125g、グリーンピース: 10g、おろししょうが: 少々、おろしにんにく: 少々、しょうゆ: 小さじ2、みりん: 小さじ1、みそ: 大さじ1強、砂糖: 小さじ2、油: 適量、水溶き片栗粉: 適量、だし汁: 適量
 (作り方) ① にんじん、玉ねぎ、戻したしいたけ、たけのこをみじん切りにする。なすは食べやすい大きさに切る。② 温めた鍋に油を入れ、豚ひき肉を炒める。③ 豚ひき肉に火が通ったら、①とグリーンピースを加え、炒める。だし汁を加え、具材がやわらかくなるまで火にかける。④ ③に豆腐を加え、炒める。⑤ 調味料を加えよく混ぜる。⑥ 火を弱めて、水溶き片栗粉を加え、とろみがついたら出来上がり!
 ※ 大人用に豆板醤などを加えて、辛みをつけても美味しくできます!

* お問い合わせ・お申し込み *
 ろりぽっぷ泉中央南園
 仙台市泉区泉中央南9番地
 Tel: 022-342-0610 Fax: 022-371-2834
 Mail: shien@lollipop.ed.jp
 HP: https://www.lollipop.ed.jp/izumichuominami
 Blog: https://blog.goo.ne.jp/lollipopizumi_shien
 ~子育て支援室の情報や園の情報など 随時ブログを更新しております!~

連日、30度越えの猛暑が続き、いよいよ夏本番ですね!! フォールや小遊びなど楽しいことがいっぱい!! 今月は夏ならではの自然! に角虫、夏を満喫しながら楽しく過ごしていきたくいですね。ゆ、こり室内で遊びたい時は、ぜひ支援室にいらして下さいね!! 一緒に遊んだりお話できることを楽しみにお待ちしております!!

2021年8月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
★	★	★	★	★
9	10	11	12	13
振替休日	★	★	★	個別相談日
16	17	18	19	20
★	★	★	★	★
23	24	25	26	27
★	こぐまの日	★	★	★
30	31			
★	★			

★ 支援室開放日です 支援室には常に支援員がおりますので、育児のお困りごとやお子様の成長の様子など、色々お話ししましょう!!

④ 午前 出前おはなし隊
 ⑤ 午前 おはなし隊
 ⑥ 午前 ベビーヨガ
 ⑧ 午前 おはなし隊
 ⑨ 午前 おはなし隊
 ⑩ 午前 おはなし隊
 ⑪ 午前 おはなし隊
 ⑫ 午前 おはなし隊
 ⑬ 午前 おはなし隊
 ⑭ 午前 おはなし隊
 ⑮ 午前 おはなし隊
 ⑯ 午前 おはなし隊
 ⑰ 午前 おはなし隊
 ⑱ 午前 おはなし隊
 ⑲ 午前 おはなし隊
 ⑳ 午前 おはなし隊
 ㉑ 午前 おはなし隊
 ㉒ 午前 おはなし隊
 ㉓ 午前 おはなし隊
 ㉔ 午前 おはなし隊
 ㉕ 午前 おはなし隊
 ㉖ 午前 おはなし隊
 ㉗ 午前 おはなし隊
 ㉘ 午前 おはなし隊
 ㉙ 午前 おはなし隊
 ㉚ 午前 おはなし隊
 ㉛ 午前 おはなし隊
 ㉜ 午前 おはなし隊
 ㉝ 午前 おはなし隊
 ㉞ 午前 おはなし隊
 ㉟ 午前 おはなし隊
 ㊱ 午前 おはなし隊
 ㊲ 午前 おはなし隊
 ㊳ 午前 おはなし隊
 ㊴ 午前 おはなし隊
 ㊵ 午前 おはなし隊
 ㊶ 午前 おはなし隊
 ㊷ 午前 おはなし隊
 ㊸ 午前 おはなし隊
 ㊹ 午前 おはなし隊
 ㊺ 午前 おはなし隊

① 9:00～10:25
 * 10:25～10:35 換気・消毒
 ② 10:35～12:00
 ③ 14:00～16:00 (各回4組)

... 午前中助産師がおります。授乳などのお困り事がありましたらお気軽に下さい。

* 感染症の流行や園の都合でお休みになる場合があります。支援室ブログにてお知らせ致します。

支援室利用の際のコロナ対策について
 お電話での事前申し込みと先着順で行います。感染拡大防止のため、ご利用出来る人数と時間の制限をさせていただきます。又保護者の方のマスク着用、入室時の手拭消毒と検温にご協力下さい。下記の希望の時間に事前予約をお願い致します。当日の予約も大歓迎です!!

出前おはなし隊
 毎月、第1、第3水曜日は、近隣の公園のキッズ広場にて、絵本や新着の読み聞かせをしています。ぜひ遊びにいらして下さいね!!
 8月は、4日(水)・8日(水) 10:30～
 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、安心しておはなし隊を楽しんでもらうため、以下のことをご協力をお願い致します。
 ・ブルーシートを敷き、ご参加頂けると先着10組とさせていただきます。(事前予約ではなく、当日受付順にご案内致します)
 ・保護者の皆様には、マスク着用をお願い致します。
 ・手拭消毒と検温にご協力をお願い致します。
 ・ご参加される方は、受付簿にお名前、ご連絡先のご記入をお願い致します。
 (雨天や猛暑の場合は、支援室で行います。お急ぎの方は、当日9:30にブログにてお知らせ致します。)

オンラインでお話しませんか?
 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、お出掛けが難しい状況が続いております。お子様の時間やニーズに合わせて、支援員や助産師とオンラインでお話しませんか?
 ・支援室のどんなところか先取りしたい。
 ・おうち時間が長くて、気分転換にお話したい。
 ・支援員や助産師に相談したい。
 など、どんな内容でも大歓迎です!! 本音で支援員もお子様の元気な顔を見ながら、お母さんとお話することを楽しみにしています。ぜひお気軽にご利用下さい。
 <お申し込み方法>
 右のQRコードからお申し込みいただくか、ブログ内のURLよりお申し込み下さい。
 ご不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。(電話受付9:00～16:00)

お知らせ
 8月13日(金)は、個別相談日とさせていただきますので、支援室の開放はお休みとなります。個別相談をご希望の方は、予約制となりますので、お電話にてお問い合わせ下さい。

森のこりすだり
 子育て支援室内にある「森のこりすだり」では、一人一冊まで(貸出期間は2週間)図書をお貸し出ししています。お子様向けの絵本、お母さん向けの育児書、趣味の本も揃っております。ぜひご利用下さいね!!