

早いもので、今年も残りわずか、あと1ヵ月となりましたね。外の空気も日に日に冷たくなり、冬の訪れを感じます。支援室ではお部屋をあたたかくしてみなさんのご来園を楽しみにお待ちしています。寒さに負けず、冬ならではの遊びを楽しみにしてくださいね！ぜひ遊びにいらして下さいね。

2021年12月の予定

月	火	水	木	金	土
		1 出前おはなし隊	2	3	4 パパ体操
5	6	7	8	9 園行事のため閉室	10 am パパ体操
11	12	13	14	15 出前おはなし隊	16 am こりの日
17	18	19	20	21 am こりの日	22
23 am 園長先生とおしゃべりタイム	24	25	26	27 こぐまの日	28
29	30	31	年末年始のためお休み		

* 感染症の流行や園の都合でお休みになる場合があります。支援室ブログにてお知らせ致します。
* 12/19~20まで個人面談があるため、午後の支援室は閉室となります。(12/27、28は開放します)
* am 助産師のひかり先生が支援室にいます。

支援室利用の際の
コロナ対策について
お電話での事前申し込みを先着順で行います。感染拡大防止のため、ご利用される人数(4組未満)と時間の制限をさせて頂いております。又保護者の方のマスク着用、入室時の検温と手指消毒にご協力下さい。
下記の希望の時間に事前にご予約をお願ひ致します。
① 9:00~10:25
② 10:35~12:00
③ 14:00~16:00
※10:25~10:35 換気・消毒
当日のご予約も大歓迎です!!

~ご予約方法が変更になります~
いつも沢山の方に利用して頂いている支援室ですが、ありがたい事にご予約が11月に入り、お断りしなければならぬ事が増えている現状があり、そこで、より多くの方に支援室を利用して頂ける様、ご予約方法を少し変更させて頂きます。
★1回にご予約頂けるのは1回分のみとなります。
★1週間にご利用頂けるのは2回までとさせて頂きます。
★お電話でのご予約、お問い合わせは平日9:00~16:00に支援室専用電話022-342-0610までお原簿致します。ご不明点やご要望等がございましたらお気軽に支援員にお声掛け下さい。

♪ ご相談 随時受け付けています♪
お電話での育児相談やオンラインでお顔を見ながらのご相談を随時受け付けております。
★支援室がどんな所か知りたい
★気分転換にお話したい
★支援員や助産師に相談したい
など、どんな内容でも大歓迎です!! お気軽にご利用下さい。
お電話相談受付 平日 9:00~16:00
オンライン相談をご希望の方は右のQRコードからお申し込み下さい。

森のこりす文庫
子育て支援室内にある「森のこりす文庫」では1人2冊まで(貸し出し期間は2週間)図書を貸し出しをしています。お気軽にご利用ください。

出前おはなし隊について
毎月第1、3水曜日に七北田公園のキートス広場にて行っている「出前おはなし隊」ですが、冬季期間(12月~3月)は支援室内で行います。あたたかい室内で絵本や紙芝居を楽しめますね!! 12月は1日(水)と15日(水)10:30~です。ぜひご参加下さいね!! 12/29(月)~ご予約受付します!!

イベントのご案内
〈ご予約・お問い合わせ〉支援室専用電話 022-342-0610
パパ体操
パパと触れ合いながら一緒に身体を動かしてあげる園のスペシャルカリキュラムで体操を教える下、ママもキッズと一緒に体操教室の渡辺裕也先生に来て頂きパパと楽しく身体を動かす遊びを教えます。
日時: 12月4日(土) 10:15~11:00
対象: 2歳以上のお子さん
お申し込み: 11月18日(木) 10:00~

園長先生とおしゃべりタイム
4人のお子さんを育てたベテランママでもある園長先生と日頃の子育ての悩みや取組のお話など、ゆとりとほっこりとした雰囲気の中で楽しませませんか?ぜひご参加下さい!!
日時: 12月23日(木) 10:15~11:30
対象: 全年齢
お申し込み: 12月9日(木) 10:00~

こぐまの日
1歳以上のお子さんを対象とした「こぐまの日」
廃材あそびや身近な材料を使った簡単な手作り玩具作りを楽しめるコーナーをご用意します。
近い月齢の子育てに戸惑っているお母さん同士嬉しさを共有し合って親子で楽しいひとときを過ごしませんか?
日時: 12月27日(月) (各回4名ずつ)
① 9:00~10:20 1歳~1歳半
② 10:40~12:00 1歳7ヶ月~2歳前児
③ 14:00~15:20 2歳以上
お申し込み: 12月2日(木) 10:00~

1月のイベント予定	予約開始日
5日(水) 出前おはなし隊	12/28(火) 10:00~
13日(木) 子育て講座	12/29(月) 10:00~
15日(土) 来見子ヨガ	1/5(水) 10:00~
18日(木) こりの日(7~11月)	1/4(火) 10:00~
19日(水) 出前おはなし隊	12/28(火) 10:00~
21日(金) こぐまの日	1/7(金) 10:00~
26日(水) 歯科講座	1/2(水) 10:00~
27日(木) こりの日(8~11月)	1/4(火) 11:00~

・詳細はブログをご覧ください。
・感染症の流行等イベントが中止・延期になる場合がありますのでその際にもブログにてお知らせ致します。
ベビーヨガ
赤ちゃんのスキンシップをとりながらベビーヨガで親子の絆を深めますか? 言葉師には「キノコのハヤ」を書いてくれている、三浦知子先生をお招きします。(対象: 生後5ヶ月~11ヶ月の首のすわったお子さん)
日時: 12月10日(金) 10:15~11:00
お申し込み: 11月26日(金) 10:00~

こりの日
0歳の赤ちゃんが対象で遊べる「こりの日」。身長、体重測り足型をとったりしながらお子様の成長を喜び合いませんか? この日は助産師もおります。ぜひ、遊びにいらして下さいね!! (16日のこりの日は助産師不在です。ご了承ください)
日時: ① 12月16日(木) <7ヶ月まで対象>
② 12月21日(火) <8~11ヶ月まで対象>
10:00~12:00 (各回4組ずつ)
お申し込み: 12月1日(水)
① 10:00~ <7ヶ月までのお子さん>
② 11:00~ <8~11ヶ月までのお子さん>

森のレストラン
あみ先生のおすめレシピ
~おんかかけきのうどん~
(材料 子ど5人分)
・うどん: 4玉程度
・豚かた肉: 75g
・ぶなしめじ: 50g
・きのこ: 50g
・油揚げ: 50g
・ねぎ: 10g
・にんじん: 50g
・たまねぎ: 75g
・干しいたけ: 5g
・だし汁: 800cc
・しょうゆ: 大さじ1強
・みりん: 小さじ2
・砂糖: 小さじ2
・塩: 小さじ1
・水溶き片栗粉: 少々
(作り方)
①豚かた肉、しめじ、きのこを食べやすい大きさに切る。油揚げ、にんじん、たまねぎ、戻したしいたけを千切りにする。ねぎを小口切りにする。
②だし汁を沸かし、①を煮ていく。
③野菜がやわらかくなった時、調味料を加え火にかける。
④水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
⑤茹でうどんを器に盛り、④のうどんのつゆをかけた後、出来上がり!!
※秋が旬のきのこを使った、具材たっぷりのおうどんです!!

* お問い合わせ・お申し込み *
ろりぽっぷ泉中央南園
仙台市泉区泉中央南9番地
Tel: 022-342-0610 Fax: 022-371-2834
Mail: shien@lollipop.ed.jp
HP: https://www.lollipop.ed.jp/izumichuomindmi
Blog: https://blog.goo.ne.jp/lollipopizumi_shien
~子育て支援室の情報や園の情報など随時ブログを更新しております!~