

# 森のこりすだより 1月号

ろりぽっぷ泉中央南園  
地域子育て支援室

いよいよ2023年の始まりですね。今年も元気に、ほい楽しく過ごしましょう!!  
たくさん可愛いおともだちが、支援室に遊びに来てくれるのを楽しみにしています。支援室のお部屋を大切にしてお待ちしていますね♪

## 2023年1月の予定

支援室開放日です  
支援室には常に支援員がおりますので、育児のお困りごとやお子さんの成長の様子など、色々お話ししましょう

月	火	水	木	金
2	3	4 午前 出前おはなし隊	5	6
9	10	11	12	13 午前 離乳食の日
16	17	18 午前 出前おはなし隊	19 午前 EPA健康センター 出張保育	20
23	24 こりすの日	25 午後 歯科講座	26	27
30	31			

\*感染症の流行や園の都合でお休みになる場合があります。支援室ブログにてお知らせ致します。

## 1月の支援室利用及びイベントのご利用について

1月もこれまで通り、お電話での事前申し込みを先着順で受け付けております。(受付時間は平日9:00~16:00です)

### 《支援室ご利用》

- 下記のご希望の時間帯をご予約下さい。
- ① 9:00~10:15 (2枠)  
10:15~10:45 換気・消毒
- ② 10:45~12:00 (2枠)  
~14:00 換気・消毒
- ③ 14:00~15:15 (2枠)
- \* 利用時間5分前から入室可能です。お時間に合わせおいで下さい。
- \* 支援室のご利用は1時間15分とさせていただきます。

### 《イベント参加》

- イベント毎に申し込み受付時間が異なります。森のこりすだより、もしくは支援室ブログにてご確認ください。
- \* イベント開始時間5分前から入室可能です。お時間に合わせおいで下さい。



- \* 保護者の方々マスク着用、入室時の検温、手指消毒にご協力下さい。
- \* ご都合が悪くなり、キャンセルされる場合はお電話でのご連絡をお願いいたします。
- \* 支援室の利用、各イベントもキャンセルにより、ご利用が可能な場合がありますので、ご希望の方は、当日の朝にお問い合わせ下さい。

尚、新型コロナウイルス感染状況に変動がある場合は、随時支援室ブログでお知らせ致しますので、来室の前にブログの確認をよろしくお願いいたします。

## ご相談随時受け付けております!!

お電話での育児相談やオンラインでお顔を見ながらご相談を随時受け付けております!!

- ・ 支援室のどんな所か、知りたい!
- ・ 気分転換にお話したい!
- ・ 支援員や助産師に相談したい!

など、どんな内容でも大歓迎です!! お気軽にご利用下さい

お電話相談受付  
平日 9:00~16:00

おはなしタイム  
オンラインでご希望の方は左のQRコードからお申し込み下さい



半期のあやめ  
2023年のごきげん  
みなさまお元気ですか?  
今年もどうぞよろしくお過ごしください

## イベントのご案内

イベントの詳細は、支援室ブログに掲載しますのでご覧下さい。  
<お申し込み・お問い合わせ> 022-342-0610  
\* 新型コロナウイルス感染状況により、定員人数や日程が変更になる場合があります。

### 離乳食の日

離乳食についてお困りごとはありませんか?  
ご参加のママさん同士離乳食についての情報交換や、正しい離乳食の進め方や下痢や嘔吐などの当園の栄養士・不登校先生から学んでみませんか?  
(実際に離乳食の見本がご覧いただけます)

日時: 令和5年1月13日(金)  
10:15~11:30

対象: 離乳食其月のお子さん (これから始める方も大歓迎)

持ち物: 椅子はありませんが、食卓などで質問したいところがあれば、お持ちください

<お申し込み受付> 令和4年12月27日(火) 10:00~

### こりすの日

0歳のお子さんが対象でご利用頂け「こりすの日」  
身体測定できるコーナーや足型をとったり、お子さんの成長を喜び合いませんか? 午前中は、助産師もおります!! ぜひ遊びにいらして下さい

日時: 令和5年1月24日(火)  
① 10:00~11:00 8~11ヶ月までのお子さん  
② 14:00~15:00 1~7ヶ月までのお子さん  
\* 対象年齢により時間が異なりますのでご注意ください

<お申し込み受付> 令和5年1月5日(木) 10:00~

### 出前おはなし隊について

毎月、第1、第3小曜日にセセ田公園のキナシ大場にて行っている「出前おはなし隊」です。  
冬季期間(11月~3月)は支援室で行います。  
お天候に室内で絵本や紙芝居を楽しめます。

1月は、4日(水)・8日(土) 10:30~11:30 まで。  
ぜひご参加下さいね!!  
12月20日(火) 10:00~受付開始となります  
お電話でご予約下さい



### 2月の予定

受付日	内容
2/1(水)	出前おはなし隊 10:00
2/7(火)	こりすの日 10:00
2/15(水)	出前おはなし隊 10:00
2/20(月)	子育ておしゃべりタイム 10:00

### こぐまの日

1歳以上のお子さんが対象として「こぐまの日」  
毎回、季節のお話や製作を楽しんでいただけます。近月のお子さん子育てに励んでいるママさん同士、話しや小話も共有して親子で楽しいひとときを過ごしませんか?

日時: 令和5年1月16日(月)  
① 9:30~10:30 開催当日 1歳~1歳半までのお子さん  
② 11:00~12:00 " 1歳7ヶ月~2歳までのお子さん  
③ 14:00~15:00 " 2歳~2歳半までのお子さん

<お申し込み受付> 令和4年12月28日(水) 10:00~

### 歯科講座

歯科医師からお子さんの大切な歯について学びませんか? あいすデンタルクリニック歯科医師 山崎 佑介 先生をお迎えし歯科講座を行います。  
質疑応答の時間もたっぷりありますので、ぜひお気軽にご参加下さい。

日時: 令和5年1月25日(水)  
14:30~15:30

対象: 全年齢  
持ち物: ご家庭で使用している歯ブラシなど

<お申し込み受付> 令和5年1月11日(水) 10:00~

### 栄養士 あみ先生のおすすめレシピ ~野菜ピズケット~

- <材料 子ども8~9人分> <作り方>
- ・ にんじん: 20g
  - ・ ピーマン: 25g
  - ・ 小麦粉: 100g
  - ・ 砂糖: 大さじ2
  - ・ 食塩: 小さじ1/2
  - ・ 油: 大さじ2
  - ・ ごま: 大さじ1と1/2
- ① にんじんとピーマンをみじん切りにする。
  - ② ボウルに①と材料をすべて入れ、よく捏ねる。
  - ③ ②を丸めてから、3mmくらいの厚さにめん棒で伸ばし、8mmくらいの幅に切っていく。
  - ④ ③をクッキングシートにのせ、180℃のオーブンで10分程度焼いたら出来上がり!!



野菜もおいしく食べられるおやつメニューです!

\* お問い合わせ・お申し込み \*  
幼保連携型認定こども園  
ろりぽっぷ泉中央南園  
仙台市泉区泉中央南9番地  
Tel: 022-342-0610 Fax: 022-371-2834  
Mail: shien@lollipop.ed.jp  
HP: https://www.lollipop.ed.jp/izumichuomindmi  
Blog: https://blog.goo.ne.jp/lollipopizumi\_shien  
~子育て支援室の情報や園の情報など随時ブログを更新しております!~

